



## Resumo da candidatura à certificação “Bandeira da Ética”



### Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena (ADRAP)

Para além da vertente competitiva é de destacar também o papel da ADRAP na formação e desenvolvimento integral dos nossos atletas, através do desenvolvimento das relações humanas, promoção da inclusão social e da igualdade de oportunidades, do respeito pelos outros, cooperação, responsabilidade, amizade, etc. De entre as diversas modalidades que fazem parte da realidade desportiva do nosso clube, destacamos o atletismo que é a nossa modalidade referência. Devemos também realçar o magnífico trabalho desenvolvido nas secções de basquetebol e ténis-de-mesa, modalidades fundadoras do nosso clube. Atualmente, para além das modalidades já mencionadas, a ADRAP conta ainda com o Stand Up Paddle, o Badminton, a ginástica de grupo, os desportos de combate, a capoeira, a hidroginástica, o squash, o pedestrianismo, o voleibol e o Kartcross, todas elas numa perspetiva de valorização da prática desportiva e de promoção de hábitos de vida saudáveis, e não só da vertente desportiva de competição. Esta panóplia de modalidades dão um contributo importante na formação e na preparação para a vida de todos os jovens atletas que trabalham connosco e representam este clube com empenho e dedicação, pois acreditamos que o desporto é um excelente veículo na promoção de princípios e valores. No âmbito social, o trabalho desenvolvido com a população da freguesia e do concelho, e com instituições como o ATL Bemposta, o Centro de Acolhimento de Crianças Aconchego, a Escola Básica do 1º Ciclo com Pré-Escolar de Água de Pena, a Fundação Aldeia da Paz, a Casa do Povo de Água de Pena e a Junta de Freguesia de Água de Pena, fazem do trabalho da ADRAP, um fiel exemplo de uma instituição de utilidade pública. Ainda no âmbito social, e no que concerne ao desporto para todos, realce para os vários projetos desenvolvidos pelo clube, de modo a ir de encontro a diferentes nichos populacionais: 1) Machico Ativo que oferece à população de Machico, sobretudo a mais idosa, de forma gratuita, avaliações de saúde e prática desportiva, 2) Torneio Inclusivo de Boccia onde os nossos atletas competem com utentes do Centro de Atividades Ocupacionais de Machico, Santa Cruz e Santana (jovens com deficiência), 3) Encontro Sénior de Boccia – Município de Machico, onde juntamos com o pretexto do Boccia mais de 100 idosos de várias instituições das 5 freguesias do concelho de Machico, 4) Torneio de Benjamins de Atletismo Jogado destinado a crianças dos 7 aos 10 anos, 5) “ADRAP na Escola”, onde visitamos com os nossos técnicos e atletas mais velhos algumas das escolas de 1º ciclo do concelho para desenvolver algumas das modalidades desportivas existentes no clube. Acreditamos que os valores do desenvolvimento das relações humanas, promoção de inclusão social e igualdade de oportunidades são principalmente desenvolvidos nas atividades Torneio Inclusivo de Boccia - onde juntamos na mesma competição atletas das várias modalidades do clube com cerca de 35 alunos com necessidades educativas especiais do concelho e concelhos limítrofes e o Encontro Sénior de Boccia onde os nossos atletas ficam responsáveis por ajuizar os jogos de Boccia, auxiliar os idosos com mais dificuldades de locomoção, fornecer o lanche a meio da manhã e

dinamizar atividades lúdicas para os intervalos dos jogos. As atividades 4) e 5) têm como público alvo crianças dos 7 aos 10 anos. Nestas idades, mais importante que a vitória são, na nossa opinião, a salutar prática desportiva e a transmissão de valores como a cooperação, a amizade, a inclusão, o respeito pelos outros e o trabalho em equipa. De forma a privilegiar estes valores e a tornar o atletismo mais atrativo para as crianças destas idades, foi feita uma adaptação a nível regulamentar e competitivo pela AARAM juntamente com os clubes/escolas (equipas compostas por 2 meninos e 2 meninas, existência de apenas classificação coletiva e combinada, atividades mais lúdicas e variadas, etc.) Mesmo na atividade “ADRAP na Escola”, em que o público alvo são crianças do 1º ciclo de escolaridade são utilizados os jogos e os regulamentos da Taça de Benjamins. Pensamos também ser de destacar que contamos nas nossas equipas com crianças e jovens da Fundação Aldeia da Paz (Lar que acolhe crianças e jovens em situações de risco) que participam, principalmente na modalidade de basquetebol, sem pagar qualquer mensalidade. Para além destas atividades, a ADRAP conta já há 2 anos com um psicólogo (Dr. Paulo Manica) que acompanha as principais modalidades desportivas do clube. É realizada uma reunião prévia com a maior parte dos atletas no início da época e depois, por indicação dos treinadores, ele trabalha quase individualmente, com alguns atletas para a aquisição de valores desportivos que os ajudarão a ser melhores atletas e pessoas no seu dia a dia, como a superação, a responsabilidade, o respeito pelos outros, controlo da ansiedade e emoções antes e durante as competições, etc. Destacamos também a entrega de Prémios que acontece na Cerimónia de Aniversário do Clube, onde nesta época, para além de premiarmos os melhores atletas, atletas revelação, dedicação, sócio e patrocinador do ano, instituímos também o prémio Ética Desportiva para valorizar a personalidade desportiva que mais se destacou. em sido nossa preocupação que a formação desportiva ande sempre de mãos dadas com a formação académica e pessoal dos nossos atletas. Desta forma, sempre que possível, tentamos acompanhar, incentivar e motivar os nossos jovens, pois acreditamos que com método, organização, responsabilidade e empenho é sempre possível conciliar estas diferentes realidades. Prova disso, são os excelentes resultados escolares alcançados pela maioria dos nossos atletas, motivo que nos orgulha enquanto treinadores e formadores. Acreditamos que nos últimos 20 anos a ADRAP tem desempenhado um papel muito importante não só na adoção de um estilo de vida mais saudável, mas também na transmissão de valores fundamentais para vida dos que passaram e passam por esta “casa”, ajudando-os e preparando-os a serem melhores adultos no futuro.