



Resumo da candidatura à certificação “Bandeira da Ética”

Secção de Judo do Grupo Recreativo Gonçalvinhense

O Grupo Recreativo Gonçalvinhense foi fundado em 1958, promovendo desde então atividades culturais, lúdicas e desportivas para a população residente nesta localidade de Mafra. Em 2007, foi fundada a secção de Judo, a qual está filiada na Associação Distrital de Judo de Lisboa e na Federação Portuguesa de Judo. Atualmente, esta secção conta com perto de 80 praticantes entre crianças e adultos, sendo 49 federados. Já formou 12 cintos negros e conta com 4 treinadores certificados. Desde a sua fundação, dois atletas sagraram-se campeões nacionais no escalão de Juvenil e Sub-23, para além de inúmeras medalhas nacionais nos mesmos escalões e também nos Cadetes e Juniores, entre outros resultados de destaque e participações nas seleções nacionais jovens. Contudo, porque acreditamos que o Judo encerra nos seus propósitos valores fundamentais para a formação pessoal e social das crianças e jovens, esta secção tem promovido a sua intervenção muito além da frequente e recorrente atividade desportiva e competitiva. Neste sentido, são diversas as iniciativas desenvolvidas que reforçam o potencial educativo e ético da modalidade e do clube enquanto escola de vida, pretendendo construir neste um sentimento familiar. Ao longo dos seus 10 anos de existência foram realizados:

- Celebração do Dia Mundial do Judo: Dia 28 de outubro é o Dia Mundial de Judo. Desde 2016 que a Federação Internacional de Judo (IJF) promove a sua celebração, solicitando aos clubes o seu envolvimento. O GRG – Judo tem acedido através da realização de iniciativas associadas, tendo sido mencionado e reconhecido no website institucional do evento.
- Celebração do Dia Mundial do Desporto para o Desenvolvimento e a Paz: Celebrado a 6 de abril de cada ano e impulsionado pela Peace and Sport, em 2017 os judocas do GRG – Judo estimularam a vinculação do I Estágio Internacional organizado pela União Mucifalense a este dia, promovendo as iniciativas associadas.
- Celebração anual do Kagami Biraki: O Kagami Biraki é uma celebração familiar de origem japonesa, tal como o Judo, que dá as boas vindas ao ano civil. Neste sentido, desde 2011 e já com 7 edições realizadas, no primeiro treino de cada ano civil, O GRG – Judo realiza um Kagami Biraki realizando um treino conjunto entre os judocas das classes infanto-juvenil e senior e os seus familiares, seguido de jantar comemorativo na sala de treino, com comida trazida por todos.
- Realização de convívios mensais: Com 48 convívios mensais realizados desde fevereiro de 2013, sempre na primeira 6ª-feira de cada mês e após o treino, este evento é dedicado a um churrasco entre os judocas e os seus familiares.
- Realização de atividades paralelas aos treinos de Judo e/ou para as famílias: É comum a participação dos judocas do GRG – Judo noutras atividades/entidades, em nome do clube, ou em atividades diversas do próprio clube. Neste sentido, jovens judocas participaram na semana do inglês organizada pela Igreja Baptista da Achada, Mafra, foram realizados passeios pedestres informais a partir da sede do clube. O clube participou também na Corrida “Os Kms mais longos de Portugal” organizada pela Manz em Mafra em julho de 2016, onde recebeu o prémio de equipa com maior número de participantes (39), entre judocas e seus familiares.
- Treinos com outras modalidades e/ou outras atividades: Com frequência, o GRG – Judo convida e recebe a visita de outros grupos e clubes de outras modalidades desportivas para treinarem em conjunto. Ocorreram treinos de Aikido, Karate, Kempo, Esgrima, Brazilian Jiu Jitsu, Hip hop, Crossfit ou o dia de atividades realizado em conjunto com o Corpo de Escoteiros de Portugal nº 250 e o Rancho Folclórico da Murgeira.
- Treinos

extraordinários com outros clubes de Judo: Com frequência, normalmente associados ao convívio mensal, são realizados convites a outros clubes de Judo para virem treinar com os judokas do clube. Nesse sentido, já foram feitas visitas pelo Clube de Judo Total, Judo Clube de Portugal, Ippon Judo Spirit, Academia de Judo da Amadora, Judo Clube de Odivelas, Casáinhos e Colégio de Santo André, entre outros pontuais.

- **Produção de recursos:** Neste âmbito merece especial destaque a publicação do Calendário de 2012, onde são associados os 12 valores do Judo a cada um dos meses do ano, o Caderno do Judoka em 2014, em que são promovidos os valores do Judo para leitura de cada novo praticante a quem é entregue o caderno e os vídeos de promoção da modalidade: Vídeo de Natal de 2016 e Vídeo do Dia Mundial do Judo 2017. Recentemente, por motivo da 1ª participação do GRG - Judo no Campeonato Nacional de Equipas, os próprios participantes produziram um vídeo motivacional sobre a "determinação").
- **Acantonamento/Estágio anual:** Com o objetivo de fortalecer os laços entre os jovens judokas é efetuado desde 2013, durante o fim de semana do Carnaval ou de Páscoa, um acantonamento, onde os judokas treinam, assistem a formações, participam em atividades diversas e dormem em conjunto no tapete de Judo.
- **Recursos publicitários com referência aos valores do Judo:** Foram produzidos em 2015 e estão expostos na entrada do clube 2 cartazes fazendo referência ao Judo como “uma escola de valores”. Foi também elaborado em 2013 um flyer para distribuição elogiando o potencial educativo do Judo.
- **Realização de ações de formação:** Pontualmente são levadas a cabo ações de formação. Neste âmbito, merecem destaque as ações sobre nutrição e liderança e ética e valores no desporto realizadas no Estágio/Acantonamento anual dos jovens judokas. Nos próximos dias 6 e 7 de janeiro de 2018 será realizado o I Clinic de Judo do Grupo Recreativo Gonçalvesense, dirigido a treinadores e em que uma das temáticas tratadas a didática dos valores no Judo. Outras ações para outros agentes também já foram realizadas como o loga para os pais, Judo para professores de Educação Física, ou Defesa pessoal para a classe de ginástica do Grupo Recreativo Gonçalvesense.
- **Celebração de aniversários:** Inicialmente feitos de forma espontânea, têm vindo a tornar-se sistemáticos entre os judokas que assim partilham os seus aniversários com os colegas, treinando e depois comendo o bolo em conjunto.
- **Ação solidária:** De forma associada à realização do Kagami Biraki anual, o GRG – Judo solicita aos seus judokas e respetivos familiares a entrega de géneros alimentares, jogos e brinquedos e roupas para serem distribuídos a instituições de solidariedade como a ConDignitatis, a EmFrente ou a Paróquia de Mafra. Simultaneamente, o GRG – Judo também vem colaborando com a ConDignitatis nas férias desportivas organizadas por esta instituição com jovens em situação desfavorável através da oferta de treinos de Judo. O GRG – Judo também promove nas suas instalações sessões de doação de sangue. Um resumo da atividade do clube pode ser observado num vídeo elaborado para o efeito em abril de 2017.