



Resumo da candidatura à certificação “Bandeira da Ética”

Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães

O Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães tem como objetivos primordiais na sua génese, a promoção e desenvolvimento do Desporto em Guimarães, mais propriamente a Ginástica e todas as modalidades afetas, ter uma presença forte na sociedade, apoiando e desenvolvendo projetos que contribuam para a inclusão social e a diversidade. Temos também grande orgulho em informar que contamos com uma turma de Senior Gym, para pessoas com mais de 55 anos de idade, contando com cerca de 10 atletas, com idades compreendidas entre o 70 e os 85 anos de idade, com 2 aulas lecionadas por semana, com a duração de 45 minutos, com o objetivo de ajudar estas pessoas no seu bem-estar. Estas aulas são totalmente gratuitas para os inscritos. Temos também duas turmas de Special Gym, nomeadamente Ginástica para pessoas com necessidades especiais, onde temos cerca de 30 atletas, de duas instituições Vimaraneses dedicadas a estes jovens, nomeadamente a Cercigui e a APCG (Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães). Importa também referir que o clube tem desenvolvido um vasto leque de atividades internas, para os nossos atletas, bem como algumas atividades para comunidade, com demonstrações de Ginástica, Open Days e Workshops de Nutrição e Desporto. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos diariamente, contribui de forma crucial para o desenvolvimento desportivo em Guimarães, para o desenvolvimento e promoção da Ginástica, como uma modalidade inclusiva, abrangente, capaz de receber todas as pessoas, das mais variadas idades, géneros, culturas, religiões. No que diz respeito às atividades realizadas, o Guimagym já promoveu um vasto leque de atividades, para a comunidade, como por exemplo, o Sarau de Ginástica Solidário, onde estiveram presentes no Centro cultural Vila Flor, em Guimarães, cerca de 800 pessoas para assistir a um espetáculo realizado na íntegra pelo Guimagym, onde todo o valor obtido em bilheteira foi doado à Cercigui. Importa também referir, que o Guimagym promoveu uma noite solidária, onde atletas do clube foram convidadas a pernoitar no seu espaço de treino, num ambiente familiar e de descontração, onde o pagamento era efetuado em alimentos, que foram doados à Casa da Criança. Cerca de 250 atletas participaram nesta atividade. Por fim, convém referir que o Guimagym organizou um intercâmbio de jovens portadores de deficiências intelectuais, durante o mês de dezembro, onde estiveram presentes em Guimarães, 50 jovens de 5 países diferentes, Portugal, Itália, Espanha, Lituânia e Polónia.