



Resumo da candidatura à certificação “Bandeira da Ética”

ASSOCIAÇÃO ANTÓNIO RAMALHO BOXING SPIRIT



Trata-se de um projeto de **inclusão social**, com mais de vinte anos de existência, que através do Boxe tenta inculcar nos jovens os valores e as boas práticas do Desporto. Com o empenho do seu fundador, António Ramalho, e uma enorme vontade em partilhar a sua experiência pessoal tentamos, nesta Associação, inculcar nos jovens desde cedo hábitos de vida com uma forte ligação ao desporto e ao Boxe em particular. Na nossa Escola ensinamos e praticamos a ética desportiva envolvendo os atletas, treinadores, dirigentes, docentes e encarregados de educação, entre outros agentes desportivos. Acreditamos muito importante passar valores éticos porque ajuda a **prevenir a violência no desporto, o racismo, a xenofobia e a discriminação social**, fazendo-os crescer enquanto pessoas e enquanto cidadãos. Paralelamente, e porque estes **valores que são transversais a extratos sociais, faixas etárias, etnias ou credos religiosos** o trabalho desta Associação estende-se a todos aqueles que conosco queiram trabalhar e que acreditem que o desporto não distingue classes sociais, origens ou circunstâncias da vida, premeia sim o esforço, os bons atletas e a excelência na performance. A Associação António Ramalho-Boxing Spirit foi registada em 2015 enquanto IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social) não tendo qualquer fim lucrativo, responsabiliza-se, junto com os seus parceiros e entidades, pela melhoria do bem-estar das crianças e jovens. Com uma equipa multidisciplinar, esta é uma das iniciativas que acreditamos ter um enorme potencial de crescimento. O sucesso a nível pessoal e profissional é um dos pilares da instituição, que utiliza **o Boxe e os Estudos como instrumento de formação de carácter**. E porque na nossa Escola acreditamos no antigo conceito de “Anima Sana In Corpore Sano”, é através da prática do Boxe **potencializamos alguns dos valores** que consideramos mais tão importantes e fundamentais, como:

Valores Interpessoais: Através da valorização do trabalho de equipa, da saudável competição e do respeito pelo próximo, inculcamos nas crianças e jovens as linhas orientadoras de uma conduta que podem ser aplicadas ao longo da sua vida, nas mais diversas situações. Aqui aprendem a ser solidários com os companheiros ajudando-os e apoiando-os quando necessário, a reconhecer a importância do trabalho em equipa para alcançarem objetivos comuns, e a respeitar os adversários.

Valores Pessoais: Através da prática do Boxe as crianças e jovens alcançam objetivos claros como: disciplina, persistência e dedicação, potenciam a autoestima, o amor-próprio e a confiança nas suas próprias capacidades como desportista e, conseqüentemente, como indivíduo, gerando assim responsabilidades, autonomia e autocontrolo, permitindo ainda

alargar horizontes e fazer face aos diversos obstáculos e contrariedades que surgem ao longo da vida.

Valores Sociais: Através do Boxe, as crianças e jovens desenvolvem capacidades de interação e integração em grupo, assim como de trabalho em equipa, desenvolvendo o respeito pelas normas e pelo espaço. A nossa instituição procura proporcionar aos seus beneficiários uma possibilidade real de superarem os seus próprios limites, orientando-os para novas possibilidades nas suas vidas.

Ao proporcionar a estas crianças e jovens o acesso à prática regular de desporto, a Associação visa fornecer-lhes o acompanhamento e os ensinamentos necessários, que os ajudem a evitar os caminhos pouco aconselháveis com que frequentemente se deparam, de forma a que possam alcançar uma plena inclusão social fundamental a sua realização pessoal.

A Associação António Ramalho Boxing Spirit tem como objetivo aliar à prática desportiva aos Estudos, com uma **forte componente pedagógica**, onde se dá ênfase aos aspetos formativos da personalidade das crianças e jovens. Com o passar do tempo sentimos necessidade de melhor atender as crianças e jovens da nossa Escola de Boxe e também da comunidade ao redor da mesma, e criamos um **Centro de Apoio ao Estudo (CAE)**, onde podemos ajudar nos estudos e podermos acrescentar valores éticos importantes para o seu futuro, dando condições a aproximadamente 25 crianças e jovens para realizarem trabalhos de casa e esclarecer todas as dúvidas que ficaram por tirar na sala de aula. Os estudos são acompanhados por docentes e orientadores que dão apoio pedagógico. Após a conclusão dos estudos, os jovens fazem o treino de boxe. Também é prática da nossa Escola a **recolha de roupas, alimentos, brinquedos e materiais escolares, os quais beneficiamos nossos alunos e seus familiares, e também a todos aqueles que nos solicitam ajuda, nessa pratica contamos com a participação dos nossos alunos, pois assim também despertamos neles o espírito solidário.** “Acreditamos que o desporto é a melhor forma de “aprender a vencer”.

Recentemente foi aprovado um projeto pelo IPDJ no enquadrado no Programa Nacional Desporto para Todos.